

RUHESTAND

Welche neuen Perspektiven gibt es für mich?

ENGAGEMENT

Wie will und kann ich mich einbringen?

Interessensvertretung

Wie kann ich mich beteiligen?

Kontakt:

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Str. 1
34414 Warburg

Telefon: 05642/9823 - 0
E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
Internet: www.lvh-hardehausen.de



Die Katholische Landvolkshochschule in Hardehausen ist Zentrum des Erzbistums Paderborn für die Entwicklung des ländlichen Raums und für die Seniorenarbeit.

Unser Projekt wird unterstützt.

Unser Projekt wird gefördert durch den Kreis Höxter im Rahmen des Modellvorhabens Land(auf)Schwung des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



WEICHEN STELLEN

inspiriert • aktiv • engagiert

Ein Bildungsangebot
für ältere Menschen



Katholische
Landvolkshochschule
Hardehausen



1

Ihr Start in den Ruhestand: **HINTERM HORIZONT GEHT'S WEITER**

Befinden Sie sich im Übergang in den Ruhestand?
Die Situation ist für Sie unsicher und schwierig?
Wir helfen Ihnen, Ihren eigenen Lebenskompass neu zu justieren.

Das bekommen Sie:

- Anregungen, um neue Orientierungen und Ziele zu finden
- Starthilfe, um konkrete Perspektiven für die eigene Lebensplanung zu entwickeln
- Unterstützung, um neue Ideen und Ziele umzusetzen

Unser Bildungsangebot:

**Hinterm Horizont geht's weiter –
aktiv und vital als RentnerIn**

Ein Kurs, 2 Tage in Hardehausen



2

Ihr Engagement-Projekt: **FIT FÜR NEUE IMPULSE IM FREIWILLIGEN ENGAGEMENT**

Ihre Erfahrungen und Kompetenzen sind wertvoll!
Lassen Sie Andere daran teilhaben.

Unterstützen Sie Ihr Umfeld (Kommune, Verein, Verband) mit Ihrem Engagement und innovativen Impulsen!

Das bekommen Sie:

- Ideen, wie Sie Ihre Talente optimal entfalten können
- Impulse, wie Sie Ihr Herzensprojekt planen und starten
- Informationen über Themen, die Sie bei der Durchführung beachten sollten

Unser Bildungsangebot:

**Fit für neue Impulse im freiwilligen Engagement –
eine Fortbildung für aktive und erfahrene Menschen**

3 x 3 Tage in Hardehausen



3

Ihre Chancen der Beteiligung: **SENIORENVERTRETUNG**

Haben Sie Vorschläge, wie Sie etwas im Kreis Höxter verbessern können?

Möchten Sie Ihre Meinung zu Wort kommen lassen und die Interessen der älteren Bevölkerung vertreten?

Das bekommen Sie:

- Eine Initiative, um die Interessen der SeniorenInnen zu vertreten
- Die Chance, das Leben im Kreis Höxter für ältere Menschen positiv zu beeinflussen
- Ein Forum, um sich über seniorenrelevante Themen auszutauschen

Unser Bildungsangebot:

**Initiative zur Gründung einer kommunalen
Seniorenvertretung im Kreis Höxter**