

Bildung kennt kein Alter – aber gute Methoden schon.

Train-the-Trainer Online-Workshop | Modul 1: Grundlagen der Geragogik & Ageismus

24. September 2026 | 09-13 Uhr | digital via Zoom | kostenfreie Teilnahme

Bleiben bei Ihren Angeboten die Plätze manchmal leer? Oder merken Sie, dass bestimmte Gruppen kaum den Weg zu Ihnen finden? Ältere Menschen sind eine der größten und am schnellsten wachsenden Bevölkerungsgruppen – und gleichzeitig eine, die von vielen Bildungs- und Freizeitangeboten kaum erreicht wird. Das ist nicht nur eine gesellschaftliche Lücke. Es ist auch eine echte Chance für Ihre Einrichtung.

Egal, ob Sie schon mit älteren Menschen arbeiten oder diese Gruppe gerade für sich entdecken: In diesem Workshop bekommen Sie Wissen und Methoden an die Hand, mit denen Sie Angebote entwickeln, die wirklich ankommen.

Was Sie erwartet:

In Modul 1 beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Geragogik – der Wissenschaft vom Lernen im Alter. Sie erfahren, wie ältere Menschen lernen, was ihre Teilnahme erschwert und wie Sie diese Hürden gezielt aus dem Weg räumen. Wir sprechen darüber, was gute Bildungsarbeit im Alter ausmacht, welche Formate gut funktionieren und was in der Praxis wirklich gebraucht wird.

Ein Schwerpunkt liegt auf dem Thema Ageismus: Welche Vorurteile prägen unser Bild vom Älterwerden oft völlig unbewusst? Wie beeinflusst das Lernprozesse? Und wie können wir ein differenziertes Altersbild bei Lernenden und Lehrenden fördern?

Das nehmen Sie mit:

- Ein solides Verständnis dafür, wie und warum ältere Menschen lernen
- Bewusstsein für die Vielfalt der Gruppe und die Phasen des Alterns
- Ein geschärftes Bewusstsein für Ageismus – und Wege, ihm in Ihrer Arbeit zu begegnen
- Methoden zur Selbstreflexion Ihrer eigenen Haltung
- Materialempfehlungen, hilfreiche Anlaufstellen und aktivierende Praxisimpulse
- Einen neuen Blick auf eine Gruppe, die viel vielfältiger ist als ihr Ruf

Für wen ist dieser Workshop?

Für alle, die Bildungs- oder Freizeitangebote planen, umsetzen oder weiterentwickeln. Egal ob Sie Ihre Arbeit mit älteren Menschen vertiefen möchten, neue Perspektiven auf diese vielfältige Gruppe suchen oder bisher kaum Berührungspunkte hatten – dieser Workshop liefert Ihnen das Handwerkszeug für eine professionelle, zeitgemäße Bildungsarbeit im Alter.

Dieser Workshop ist der Auftakt einer vierteiligen Reihe rund um professionelle Bildungsarbeit mit älteren Menschen:

- Modul 2: Vom Konzept zur Praxis – Bildung altersgerecht gestalten
- Modul 3: Reichweite ist keine Frage des Zufalls – Ältere Menschen gezielt erreichen
- Modul 4: Von der Insel zum Netzwerk – Kooperieren, Finanzieren, Wirken

Die einzelnen Module können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Alle Teilnehmenden erhalten nach dem Workshop ein Teilnahmezertifikat, die Sie für Ihre berufliche Weiterbildungsdocumentation nutzen können.

Melden Sie sich hier an:

- [Bildung kennt kein Alter – aber gute Methoden schon. Train-the-Trainer Online-Workshop | Wissensdurstig](#)