

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Das Seminar „Ankommen im Ruhestand – aufbrechen ins Ehrenamt, der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement“ unterstützt Sie in Ihrem ehrenamtlichen Einsatz.

In diesem Kursmodul lernen Sie Werkzeuge gelingender Kommunikation im bürgerschaftlichen Engagement kennen. Am Ende ist Ihnen das Führen von Verhandlungsgesprächen vertraut. Sie haben Lösungen gefunden bei schwierigen Gesprächen in Ihrem Engagement.

Sie wissen, was Ihnen hilft, gut für sich selbst zu sorgen und damit Burnout in Ihrem Engagement zu vermeiden.

Der Kurs ist praxisorientiert. Wir arbeiten an Ihren Fragen, Themen, Anliegen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

*Barbara Leufgen* *Bernhard Eder*

Barbara Leufgen  
Direktorin

Bernhard Eder  
Dipl.-Theologe,  
Soziologe M.A.

## Programm - Montag, 06.07.2026

- bis 09:15 Uhr Anreise  
09:15 Uhr Stehkafee  
09:30 Uhr Begrüßung, Vorstellung, Einführung  
10:00 Uhr Werkzeuge gelingender Kommunikation im ehrenamtlichen Engagement  
*Referent: Bernhard Eder, Hardehausen*  
12:00 Uhr Mittagessen  
13:00 Uhr Stimmige Selbstsorge gegen Engagement-Burnout  
*Referent: Bernhard Eder, Hardehausen*  
15.00 Uhr Feedback, Abschied  
15:30 Uhr Nachmittagskaffee und Kuchen  
16:00 Uhr Ende des Seminars



## Förderung

Ein Kurs im Projekt „MitWirkung: partizipieren & engagieren“. Das Projekt wird finanziert durch das EU-Förderprogramm LEADER, durch Eigenmittel des Erzbistums Paderborn und durch die Hansestadt Warburg.

## Datenschutz

Informationen zu unserer Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter <https://www.kefb.de/1618-Informationspflicht-Datenschutz.html>. Auf Anfrage senden wir Ihnen die Datenschutzzinformationen gern auch postalisch zu.



## Zielgruppe

Lebens- und berufserfahrene Menschen im Kreis Höxter mit Interesse an einem freiwilligen Engagement, die mit Herz und Hand etwas Sinnvolles für andere und für sich machen wollen

## Anmeldung

Ihre telefonische oder schriftliche Anmeldung ist für uns verbindlich. Über diese Wege können Sie sich bequem anmelden:

Tel.: (05642) 98 53 – 200

Email: [zentrale@lvh-hardehausen.de](mailto:zentrale@lvh-hardehausen.de)

Internet: [www.lvh-hardehausen.de](http://www.lvh-hardehausen.de)

### Anmeldeschluss:

18.06.2026

### Kosten

Für Verpflegung 10,00 Euro

**Stornoregelung:** Wir bitten um eine telefonische oder schriftliche (auch per E-Mail), für uns verbindliche Anmeldung. Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Wir bitten um Verständnis, dass bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 80 % und danach 100 % der Kurskosten erhoben werden muss, sofern als Grund nicht höhere Gewalt vorliegt.

## Kursleitung und Referierende

**Bernhard Eder**, Diplomtheologe, Soziologe M.A., Dozent für Dorfentwicklung und für Seniorenarbeit, langjährige Erfahrungen mit Bildungsveranstaltungen zum ehrenamtlichen Engagement älterer Menschen

## Anfahrt & Kontakt



### Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns; wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.

Telefon: 05642 9853-200

E-Mail: [zentrale@lvh-hardehausen.de](mailto:zentrale@lvh-hardehausen.de)

### Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel)  
Abfahrt Diemelstadt  
Dann in Richtung Scherfede (B 7)  
bis Abfahrt Paderborn (B 68),  
Richtung Paderborn.  
Nach 300 m der Beschilderung  
Hardehausen folgen.



## Werkzeuge gelingender Kommunikation und Selbstsorge

## Ein Kursmodul des Seminars Ankommen im Ruhestand – aufbrechen ins Ehrenamt

06. Juli 2026

Gefördert wird die Umsetzung einer lokalen Entwicklungsstrategie nach LEADER (EL-0703) im Rahmen des Nationalen Strategieplans für Deutschland 2023-2027 (GAP-Strategieplan2023-2027) unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Hansestadt Warburg

Ministerium für Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

