

Sehr geehrte Damen und Herren,

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn? Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen.

Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks.

Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

Mit herzlichen Grüßen



Barbara Leufgen,
Leitung

Stephan Kreye, Dozent

Programm

Donnerstag, 21. Mai 2026

09.45 Uhr	Stehkaffee
10.00 Uhr	Begrüßung und Einführung
11.00 Uhr	Übergang – Umbruch – Abschied – Aufbruch: soziologische Einordnung und Austausch
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Fortsetzung: Präsentation der Gruppenergebnisse und Fazit
14.00 Uhr	Die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes: Mein Bild vom Leben nach der Berufsarbeit
15.15 Uhr	Nachmittagskaffee
15.45 Uhr	Kreatives Gestalten, Präsentationen im Plenum
17.00 Uhr	Strategien für ein bewussteres und zufriedenes Leben im Alter
18.00 Uhr	Abendessen

Freitag, 22. Mai 2026

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Lebenszeit nach der Erwerbsarbeit – eine Ideenbörse
11.00 Uhr	Was brauche ich, um meinen weiteren persönlichen Weg zu gehen?
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Mit Zuversicht die nächsten Schritte tun
14.15 Uhr	Nachmittagskaffee
15.00 Uhr	Fazit, Feedback, Abschied

Hinweise

Seminarbeginn

Donnerstag, 21.05.2026, 10:00 Uhr

Seminarende

Freitag, 22.05.2026, 16:00 Uhr

Während der Umbauphase befindet sich der Empfang mit der Anmeldung im Haupthaus, erreichbar über die große Außentreppe.

Das hauseigene Schwimmbad kann kostenlos benutzt werden. Die Zeiten werden an der Rezeption geklärt.

Für die Abendgestaltung stehen verschiedene Räume und Freizeitmöglichkeiten zur Verfügung.

Anmeldung

Ihre telefonische oder schriftliche Anmeldung ist für uns verbindlich. Über diese Wege können Sie sich anmelden:

Tel.: (05642) 98 53 – 200
E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
Internet: www.lvh-hardehausen.de/programm/S03HHQS003

Kosten

Für Seminargebühr, Verpflegung und Unterkunft
Gesamtkosten: 125,00 €
Sie erhalten eine Rechnung.

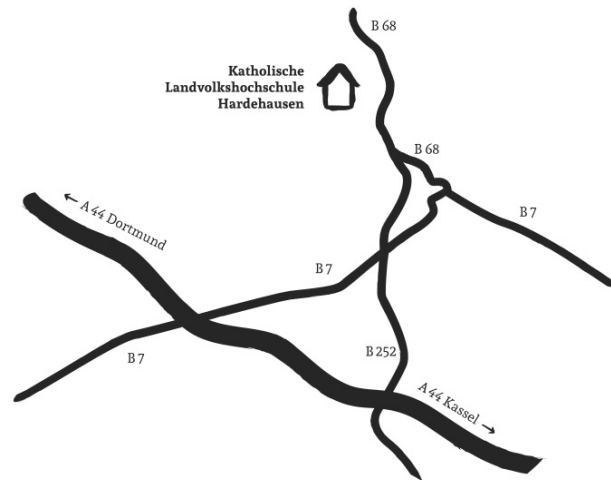
Stornoregelung: Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Wir bitten um Verständnis, dass bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 80 % und danach 100 % der Kurskosten erhoben werden muss, sofern als Grund nicht höhere Gewalt vorliegt. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung.

Datenschutz: Informationen zu unserer Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter <https://www.kefb.de/1618-Informationspflicht-Datenschutz.html>. Auf Anfrage senden wir Ihnen die Datenschutzinformationen gern auch postalisch zu.

Ansprechpartner*in für das Programm

Stephan Kreye, Dozent
Telefon: 05642 9853 222
kreye@lvh-hardehausen.de

Anfahrt und Kontakt



Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns; wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.
Telefon: 05642 9853 - 200
E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel)
Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede (B 7) bis Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung „Hardehausen“ folgen.

KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
Hardehausen



***Hinterm Horizont
geht's weiter
aktiv und vital als
Rentner*in***

Ein Kurs für den gelingenden
Start in den Ruhestand

21.- 22.05.2026

KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: 05642 9853 - 200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de



MENSCH UND FAMILIE