

(Zu)Viel versprochen? Nahrungsergänzungsmittel - Werbung auf Social Media

Kostenfreier Online-Vortrag der Verbraucherzentrale NRW im Kreis Höxter blickt hinter die Kulissen von Vitaminen und Pillen und entlarvt die psychologischen Tricks, mit denen uns ein schlechtes Gewissen eingeredet wird.

Die Werbeaussagen für Nahrungsergänzungsmittel - also Vitamine & Co. - sind oft vielversprechend und die (angeblichen) Erfahrungsberichte auf Instagram, Tiktok und Co. begeistern. Die Verbrauchererwartung an solche Produkte mit „natürlichen Wirkstoffen“ ist daher entsprechend hoch. Aber Anspruch und tatsächliche Wirkung können oft weit auseinander liegen. Vertrauenswürdige Informationen helfen da weiter. Lernen Sie die wichtigsten „Red Flags“ kennen und was Ihnen zur eigenen Entscheidungsfindung helfen kann - Ihrer Gesundheit und Geldbeutel zuliebe.

Niklas Klinkhammer, Ernährungswissenschaftler der Verbraucherzentrale NRW, nimmt Sie mit auf eine spannende Reise durch den Nährstoff-Dschungel. Von Social-Media-Kampagnen bis hin zu psychologischen Tricks der Werbeindustrie: Erfahren Sie Fakten statt Werbe-Mythen und lernen Sie, wie Sie die Verkaufsstrategien der Milliarden-Industrie selbst besser einschätzen können.
Wann & Wo: Dienstag, 1. Dezember 2026, 18 Uhr, online

Referent: Niklas Klinkhammer, Ernährungswissenschaftler bei der Verbraucherzentrale NRW

Der kostenfreie Online-Vortrag der Verbraucherzentrale NRW im Kreis Höxter findet über die Online-Plattform Zoom statt und ist für alle Interessierte offen. ***Anmeldungen per E-Mail direkt unter hoexter@verbraucherzentrale.nrw sind bis spätestens 30.11.26 möglich.***
Nach der Anmeldung erhalten Sie den Teilnahme-Link und die Einwahldaten.

Bitte beachten Sie den Fotohinweis: Verbraucherzentrale NRW/adpic

Freundliche Grüße

Ute Delimat

Leiterin
Verbraucherarbeit im ländlichen Raum Kreis Höxter
mobil & digital
hoexter@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw/höxter

bei Facebook: www.facebook.com/vznrwhoexter

Ratsuchende wenden sich bitte an unser landesweites Servicetelefon:
Tel.: 0211 54 2222 11 (Mo-Fr, 9 - 17 Uhr) oder E-Mail: service@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw

VZ NRW in sozialen Netzwerken:
www.verbraucherzentrale.nrw/verbraucherzentrale/soziale-netzwerke

Vorstand: Wolfgang Schuldzinski
Amtsgericht Düsseldorf: VR 4130
USt-IdNr.: DE119496546

Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren Hinweisen im Internet unter www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz