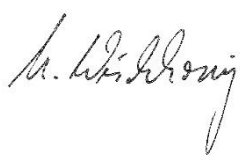


## Sehr geehrte Damen und Herren!

Ältere Menschen sollen in die Lage versetzt werden, möglichst lange selbstbestimmt und optimal versorgt in ihrem Umfeld leben zu können.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich als Beratende, Betreuende oder Begleitende für ältere Menschen tätig sind. Sie erhalten Basisinformationen und praxisrelevante Tipps zur Pflegeversicherung. Darüber hinaus Anregungen, wie Sie ältere Menschen motivieren, ihren Alltag aktiv zu gestalten und „runter vom Sofa zu kommen“. Aber auch Antworten auf die Frage, ob es ein „Recht auf Sofa“ gibt.

Zu diesem Kurs laden wir Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen!



Msgr. Uwe Wischkony  
Direktor



Bernhard Eder  
Dipl.-Theologe,  
Soziologe M.A.

## Programm

### Freitag, 17. September 2021

- bis 15:30 Uhr Anreise  
15:30 Uhr Stehkaffee  
16:00 Uhr Begrüßung, Einführung  
*Referent: Bernhard Eder*  
16:30 Uhr Pflegebedürftig – und was nun?  
Was kann ich mir leisten?  
Tipps und Neues zur  
Pflegeversicherung  
*Referent: Stefan Sebastian*  
18:00 Uhr Abendessen  
19:00 Uhr Besprechung offener Fragen  
20:00 Uhr Gemütliches Beisammensein

## Programm

### Samstag, 18. September 2021

- 08:30 Uhr Frühstück  
09:00 Uhr „Runter vom Sofa“ oder  
„Recht auf Sofa“?  
Ideale, Impulse und  
Initiativen für ein gelingendes  
Leben im Alter  
*Referent: Bernhard Eder*  
11:45 Uhr Fazit und Feedback  
*Moderation: Bernhard Eder*  
12:00 Uhr Mittagessen

## Datenschutz

Informationen zu unserer Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter <https://www.kefb.de/1618-Informationspflicht-Datenschutz.html>. Auf Anfrage senden wir Ihnen die Datenschutzinformationen gern auch postalisch zu.

# Anmeldung

Ihre telefonische oder schriftliche Anmeldung ist für uns verbindlich. Über diese Wege können Sie sich bequem anmelden:

Tel.: (05642) 98 53 –200

Fax: (05642) 98 53 – 79

Email: [zentrale@lvh-hardehausen.de](mailto:zentrale@lvh-hardehausen.de)

Internet: [www.lvh-hardehausen.de](http://www.lvh-hardehausen.de)

## Anmeldeschluss

17.08.2021

## Kosten

Seminargebühr inklusive der Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 62,00 €

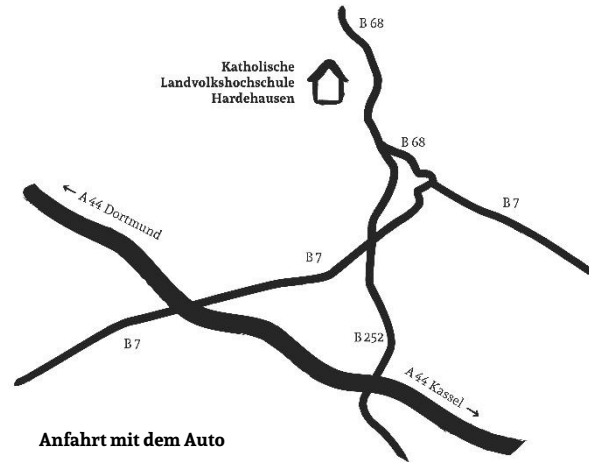
Stornoregelung: Wir bitten um eine telefonische oder schriftliche (auch per E-Mail), für uns verbindliche Anmeldung. Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Wir bitten um Verständnis, dass bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50 % und danach 100 % der Kurskosten erhoben werden muss, sofern als Grund nicht höhere Gewalt vorliegt.

## Referierende

**Bernhard Eder**, Diplomtheologe, Soziologe M.A., Dozent und Trainer für bürgerschaftliches Engagement und für die Seniorenarbeit

**Stefan Sebastian**, Pflegefachkraft, Pflegeberatung des Kreises Höxter

# Anfahrt und Kontakt

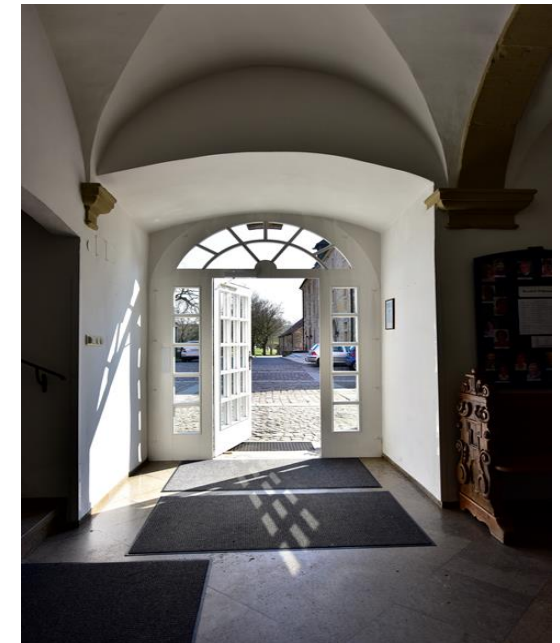


### Anfahrt mit dem Auto

BAB 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede und weiter auf Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

### Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853 - 200 [zentrale@lvh-hardehausen.de](mailto:zentrale@lvh-hardehausen.de)



## Türöffner

## Runter vom Sofa oder Recht auf Sofa?

## Kompaktkurs für ein gelingendes Altern

17.-18. September 2021

MENSCH UND FAMILIE