

Anmeldung:

Haben Sie Interesse?
Bitte melden Sie sich zu einem
unserer Info-Termine an:

Online im Internet

Montag 29.01.2024

Donnerstag 14.03.2024

Mittwoch 17.04.2024

Dienstag 04.06.2024

immer um 18:30 - 20:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldefrist zur Weiterbildung
ist der 22.06.2024



Kontakt mit ZiBB:

Zentrum für inklusive Bildung und Beratung

Generationenweg 5
44225 Dortmund

Schreiben Sie uns
oder rufen Sie uns an:

E-Mail: info@zibb-beratung.de

Tel.: 0231 / 1897109

www.zibb-beratung.de



frauen.stärken.frauen

Inklusive Weiterbildung
für Frauen* mit und
ohne Lernschwierigkeiten
zur Trainerin*
für Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung (WenDo)

www.zibb-beratung.de

in Kooperation mit:

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Das lernen Sie:

In der Weiterbildung lernen Sie:

- stark und selbstbewusst zu sein.
- Ihre eigenen Interessen zu vertreten
- Nein! zu sagen und Ihre eigenen Grenzen zu behaupten.
- Tricks und Techniken für Notfall-Situationen.

Als WenDo-Trainerin* können Sie

Frauen* und Mädchen* mit und ohne Behinderungen dabei unterstützen

- auch stark und selbstbewusst zu sein!
- Ihre eigene Meinung zu sagen!
- sich in Notfall-Situationen wirksam zu wehren.

Sie lernen inklusiv.

Das heißt: Als Frauen* mit und ohne Lernschwierigkeiten lernen Sie miteinander und voneinander.

Sie können sich alleine oder als inklusives Team anmelden.

Mehr zur Weiterbildung und WenDo erfahren Sie auf unserer Homepage:

www.zibb-beratung.de

Kosten:

4.485,- Euro (ohne Ermäßigung)
(in 23 Monats-Raten à 195 Euro)

3910,- Euro (ermäßigt für Teilnehmerinnen mit Schwerbehinderung)
(in 23 Monats-Raten à 170 Euro)
(ein Stipendium ist möglich)

Zertifikat:

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat als WenDo-Trainerin*.

Sie können danach auch dem Bundesverband feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (BVFest) beitreten.



Wo und wann:

Ort: Soziales Zentrum Dortmund
Westhoffstraße 8-12
(1 km vom Hauptbahnhof)
Der Raum ist barrierefrei.

Termine:

Modul 1

22.- 24.08.2024

03.- 05.10.2024

28.- 30.11.2024

30.01- 01.02.2025

27.- 29.03.2025

Modul 2

15.-17.05.2025

03.- 05.07.2025

28.- 30.08.2025

30.10.- 01.11.2025

11.- 13.12.2025

Modul 3

29.- 31.01.2026

19.- 21.03.2026

07.- 09.05.2026

25.- 27.06.2026

Seminarzeiten sind:

Donnerstag 17:30 – 20:30 Uhr

Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

www.zibb-beratung.de